

Tillsammans bromsar vi smittan

Om du har feber, hosta, ont i halsen eller snuva, ska du följa råden i den här broschyren. Det gäller även om du bara har milda symtom.



Stanna hemma

Om du känner dig sjuk ska du stanna hemma och undvika att träffa andra människor. Det gäller både barn och vuxna. Du ska stanna hemma från arbetet, skolan, förskolan och andra aktiviteter.



Testa dig

Om du har tecken på covid-19 som inte går över på ett dygn, ska du testa dig.

Besök webbplatsen **1177.se/covid-19-prov** så får du information om hur du ska göra.



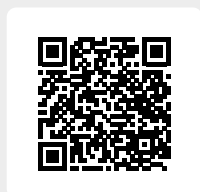
Håll avstånd till dem du bor med

Det är viktigt att du håller avstånd till andra människor. Håll avstånd till din familj och dem du bor med. Om det är möjligt ska du vara i ett eget rum. Tvätta händerna ofta! Var extra noga med att tvätta händerna innan du äter mat, innan du lagar mat och efter toalettbesök.

Om du har allmänna frågor om coronaviruset,
ring 08-123 680 00 eller 113 13.

Om du känner dig sjuk,
ring 1177.

På webbplatsen [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) kan du läsa aktuell information om coronaviruset på lättläst svenska.



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap