

Tack för att du håller ut. Att vi alla tar ansvar, gör stor skillnad.

Är du 70 år eller äldre? Det går bra att umgås med andra utomhus, men det är viktigt att hålla avstånd. Tänk också på att inte besöka platser där många människor samlas. Ta gärna hjälp med att handla och göra ärenden. Även om det är tufft så är det viktigt att vi håller ut och skyddar varandra. När vi håller avstånd hjälper vi också till att minska belastningen på vården. Tillsammans bromsar vi smittan.

Fortsätt följa myndigheternas rekommendationer. Läs mer på **krisinformation.se** eller ring **113 13**.



KRISINFORMATION.SE



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap



Folkhälsomyndigheten



Socialstyrelsen