

# Faktablad

KC-FU

Publ.nr MSB1611-juli 2020

## Stöd till äldre personer vid risk och kris

Människor har olika förmåga till att hantera risker och kriser och en grupp som ofta klarar sig sämre är äldre personer. Det gäller dock inte alla och genom att undersöka äldres beredskap, förmåga och behov är förhoppningen fördjupa kunskapen kring vilket stöd denna grupp behöver.

Äldre personer har större risk att drabbas av nästan alla typer av olyckor och skador. Det gäller exempelvis fall inomhus och i trafikmiljö, cykling, drunkning, brand i bostad och psykisk ohälsa till följd av kris. Men även vid naturhändelser som värmeböljor och översvämningar riskerar äldre personer att drabbas hårdare.

Äldre är dock inte en homogen grupp där alla har samma behov. Tvärtom så har de med sig ett helt liv av händelser som inverkar på förmågan. Det finns idag många som är fullt aktiva långt upp i åren och lever ett självständigt liv med hög livskvalitet. Men samtidigt finns det personer som inte har det lika förspänt och som behöver omfattande stöd. Åldrandet i sig, men även sjukdomar, kan föra med sig nedsatt fysisk och mental kapacitet, vilket begränsar förmågan att hantera utmanande situationer. Det ökar risken för negativa konsekvenser vid kris.

## Äldre personers behov och önskemål

Andelen äldre personer blir allt fler och det är en utmaning för samhället att på ett effektivt sätt möta denna grupps behov. Det finns begränsat med forskning om vad som motiverar en äldre person att öka sin beredskap och förmåga genom olika förebyggande åtgärder. Projektet syftar till att skapa ny kunskap om problematiken och att låta de äldre komma till tals är centralt.

### Projekt: Effektivare åtgärder genom ökad förståelse för den äldres syn på risker

Medverkande forskare: Johanna Gustavsson, Karlstads universitet, Institutionen för samhälls- och kulturvetenskap, Centrum för forskning och samhällsrisker. [johanna.gustavsson@kau.se](mailto:johanna.gustavsson@kau.se)

[www.kau.se/csr](http://www.kau.se/csr)

## Uppformning av stöd på de äldres villkor

Målgruppen för projektet är personer ca 70 år och äldre. Jag kommer bland annat att undersöka hur äldre personer ser på risker i sin vardag, vilken beredskap de har och hur de hanterar kriser. Vårens Covid-19 pandemi har satt fingret på målgruppens sårbarhet och en intervju- och enkätstudie riktad till personer över 70 har genomförts. Studien handlar om hur de uppfattar informationen, följer rekommendationer samt hur den mentala hälsan påverkats.

Tillsammans med kollegor från närliggande forskningsområden kommer vi att undersöka vilka behoven varit under denna kris och vilka erfarenheter vi kan dra. Vidare kommer hur samhället kommunicerar kring risker för äldre personer kopplat till teorier om beteendeförändring att undersökas. Resultaten vänder sig främst till aktörer inom offentlig sektor som på olika sätt möter äldre personer. Förhoppningen är att kunskap om äldres upplevelser kring riskhantering ska komma till nytta på olika nivåer i samhällssystemet.

**Projektid:** 1 april 2020 till 31 mars 2022