

Så ser evidensläget ut för träning och övning – en kunskapsöversikt

Träning och övning utförs av alla blåljusaktörer för att inhämta nya kunskaper och för att upprätthålla dem, både när det gäller färdigheter att använda i vardagen och för större allvarliga händelser. Hur övar och tränar vi på ett ändamålsenligt sätt? Och hur vet vi att vi tränar på bästa sätt? Projekt BlåljUS har tagit fram en kunskapsöversikt över området träning och övning, med fokus på frågor som blåljusaktörer kan ställas inför.



Simuleringsövningen Cornflower Wind. Foto: Susanna Lönnqvist.

– Som ett första steg i processen att skapa utbildningar som främjar samverkan har vi genomfört en kunskapsöversikt, vilket också är ett led i arbetet med att ta fram vetenskaplig evidens kring utbildning av blåljuspersonal, säger Carl-Oscar Jonson, forskare vid Katastrofmedicinskt centrum och delprojektledare för projekt BlåljUS.

Kunskapsöversikten ger en överblick av nuläget för den vetenskapliga litteraturen som behandlar träning och övning, och behandlar olika aspekter som ska tas i beaktande för ett bra och lyckat utfall av träning. Översiktens första del tar upp olika teorier och ramverk som kan appliceras innan, under och efter träning. Det finns omfattande forskning om faktorer som föregår träningen, men ändå påverkar hur lyckad träningen blir, till exempel motivation, hur övningen presenteras för deltagare och deltagarnas tidigare erfarenheter av övning. Exempel på specifika sätt att genomföra övningar presenteras, och hur olika studentgrupper kan kräva olika sätt för utvärdering av effekterna av träningen. Här ska utvärderingen svara på både om lärandemålen har uppfyllts, och om deltagarna har kunnat ta med sig kunskaperna till sin arbetsplats och vardagen.



Carl-Oscar Jonson, forskningskoordinator Katastrofmedicinskt centrum och delprojektledare i projekt BlåljUS. Foto: Sara Silbersky.

– Kunskap och evidens om övning och träning finns i dag för respektive blåljusaktör och organisation, men vi ser ett utvecklingsområde i att undersöka hur vi jämkar ihop respektive organisations processer, lärandemål och kunskapsläge för att skapa gemensamma utbildningar, säger Carl-Oscar Jonson.

Den andra delen av kunskapsöversikten tar upp termer och begrepp inom simuleringsövning, en form av övning som ofta sker inom blåljusverksamhet. Virtual reality-övningar och annan typ av teknisk utveckling går framåt med stormsteg, men den vetenskapliga litteraturen framhäver att graden av realism ska anpassas.

– Ett perspektiv som behandlas är graden av realism i olika typer av övningar. Det är viktigt att anpassa den efter kunskapsnivån som studenterna har, då en för hög realism och för stor komplexitet kan motverka lärandemål, säger Erik Prytz, medförfattare till kunskapsöversikten.



Erik Prytz, forskare
Katastrofmedicinskt
centrum.

Den avslutande delen av översikten behandlar utmaningar som blåljusorganisationer kan ställas inför gemensamt, och det är övning inför en sällan-händelse. Sådana händelser är ofta allvarligare och förknippade med ett maskadeutfall. Hur ska man upprätthålla tillräckliga kunskaper i något man sällan har användning för? Och hur förbereder man sig för samverkan, då vi oftast inte vet vem som kommer att behöva samverka med varandra? Översikten presenterar olika strategier för att upprätthålla kunskaper över tid och behandlar termer som *skill decay* och överföring av kunskaper till det vardagliga arbetet.

– Resultaten från kunskapsöversikten har presenterats för erfarna lärare från svenska och utländska blåljusaktörer för att få återkoppling och förankring i en av målgrupperna som projekt BlåljUS har, säger Carl-Oscar Jonson.

MSB, Katastrofmedicinskt centrum, Räddningstjänsten Syd och Polisen driver tillsammans projektet BlåljUS – Blåljusmyndigheter i UtbildningsSamverkan. Målet för projektet är att stärka blåljusutbildningarna i samverkan och att skapa en gemensam utbildningsplattform för skydd, undsättning och vård. Projektet pågår till slutet av 2019

msb.se/blaljus



Projekt BlåljUS är finansierat av Europeiska Unionens Fonden för inre säkerhet